

Ablaufplan, MDM MK, BM Block, 2. Tag, Sonntag, 06.05.2018, Halle (Saale), Stadion R.-Koch-Str.

	Mä	MJU20	MJU18	MJU16	Fr	WJU20	WJU18	WJU16	M15, M14, W15, W14			National	
	21	6	17	13	8	12	25	28	S/S	Lauf	Wurf	MJU20	
									3/2/7/4	4/4/8/8	6/5/3/4		
10:00		110 m Hü								Ball	Kugel		10:00
10:10				80 m Hü									10:10
10:20									80 Hü ml.				10:20
10:25		Diskus								80 Hü ml.			10:25
10:30											80 Hü ml.		10:30
10:40									80 Hü wl.				10:40
10:50										80 Hü wl.			10:50
10:55				Diskus									10:55
11:00											80 Hü wl.		11:00
11:05								80 m Hü					11:05
11:20		Stab 1	110 m Hü										11:20
11:30									100 m				11:30
11:40										100 m			11:40
11:50			Diskus								100 m		11:50
12:00				Stab 2					Hoch				12:00
12:05	110 m Hü									Weit 2			12:05
12:45	Diskus												12:45
13:00												4x100 m	13:00
13:15										2.000 ml.			13:15
13:20								Weit 1					13:20
13:30										2.000 wl.			13:30
13:35									Weit 2		Diskus		13:35
13:45												4x400 m	13:45
14:00												4x100 m	14:00
14:15	Stab 1		Stab 2										14:15
14:25						Weit 1	Speer 1	Speer 2			Weit 2		14:25
15:20					Weit 1	Speer 1			Speer 2				15:20
16:00								800 m					16:00
16:05				Speer 2	Speer 1								16:05
16:20								800 m					16:20
16:40								800 m					16:40
16:30		Speer 1											16:30
16:55			Speer 1										16:55
17:00					800 m								17:00
17:10				1.000 m									17:10
17:20		1.500 m											17:20
17:30	Speer 1												17:30
17:40			1.500 m										17:40
18:20	1.500 m												18:20

ACHTUNG: Mehrkampf - dies ist ein Ablaufplan, kein Zeitplan, Änderungen sind jederzeit möglich, unbedingt auf die Durchsagen achten!