

Belehrung

Allgemeine Belehrung zu den Hygiene- und Sicherheitsvorgaben beim Leichtathletik-Training von Turbine Halle.

- 1) Diese Belehrung muss vor dem ersten Training erfolgen und vom Sportler per Unterschrift auf einer Liste bestätigt werden. Die Durchsetzung liegt in der Verantwortung des Sportlers und unterliegt der Kontrolle der Übungsleiter.
- 2) Der Eingang zum Vereinsgelände erfolgt durch das obere Haupttor auf der Südseite. Der Ausgang erfolgt durch das untere Tor auf der Nordseite des Sportplatzes.
- 3) Der Sportler darf das Vereinsgelände nur alleine (ohne Eltern o.ä.) und nach Aufforderung betreten. Er wird frühestens 5 Minuten vor Trainingsbeginn vom Übungsleiter am Eingang abgeholt und zum Trainingsbereich begleitet.
- 4) Auf dem Vereinsgelände muss zu jeder Zeit ein Mindestabstand von 1,5m eingehalten werden.
- 5) Jeder Sportler muss einen ausgefüllten und unterschriebenen Gesundheitsfragebogen (wenn nicht volljährig, von einer Erziehungsberechtigten Person) zu jeder Trainingseinheit mitbringen. Dies wird vom Übungsleiter vor Betreten der Sportanlage überprüft. Sollte kein Fragebogen vorliegen oder Grund für eine Gefährdung bestehen, so wird das Betreten und die Teilnahme am Training untersagt.
- 6) Der Sportler muss bereits umgezogen in Sportkleidung zum Training erscheinen. Umkleidemöglichkeiten und Duschen stehen nicht zur Verfügung.
- 7) Für die Leichtathleten ist die linke Treppe zum Zugang zur Sportanlage zu nutzen
- 8) Die Teilnehmer des Trainings werden in Gruppen zu maximal 5 Personen aufgeteilt und in einer Liste dokumentiert.
- 9) Die 5er Gruppen bekommen einen Trainingsbereich zugewiesen und dürfen auch nur diesen zum Training nutzen, solange nicht vom Übungsleiter anders angewiesen
- 10) Es darf ausschließlich in diesen 5er Gruppen oder einer weiteren Unterteilung dieser Gruppe trainiert werden
- 11) Das Training erfolgt kontaktlos. Es wird auf jegliche Form des Kontaktes verzichtet. Das beinhaltet insbesondere das Händeschütteln zur Begrüßung oder Sportübungen, die Körperkontakt benötigen oder zur Folge haben könnten
- 12) Die Baracke darf nicht ohne Genehmigung des Übungsleiter betreten werden.
- 13) Das Training wird so weit wie möglich ohne Sportgeräte durchgeführt. Sollte die Verwendung von Sportgeräten nötig sein, bedarf dieses der Genehmigung des Übungsleiters und die Sportgeräte sind vor und nach der Nutzung zu desinfizieren. Entsprechendes Desinfektionsmittel steht in der Baracke bereit.
- 14) Der Zugang zur Toilette wird ermöglicht. Dies sollte aber vorher mit dem Übungsleiter abgesprochen werden, damit diese nur von maximal einer Person gleichzeitig betreten wird. Seife und Einweg-Papierhandtücher stehen bereit und müssen genutzt werden.
- 15) Nach Ende des Trainings hat der Sportler das Vereinsgelände unverzüglich zu verlassen.
- 16) Zuschauern ist der Zutritt zum Vereinsgelände untersagt. Die Eltern können Ihre Sportler am Ausgang außerhalb des Vereinsgeländes in Empfang nehmen.

Um in diesen Zeiten ein sicheres Training anbieten zu können, müssen diese Regeln ernst genommen und eingehalten werden. Bei Missachtung kann die weitere Teilnahme an diesem und folgenden Trainingseinheiten untersagt werden. Jeder Sportler sollte zusätzlich zu diesen Regeln selbstverantwortlich auf seine und die Sicherheit seiner Vereinsfreunde achten.

Bleibt gesund und trainiert sicher,
Eure Abteilungsleitung Leichtathletik – Turbine Halle e.V.