

# Belehrung



## Allgemeine Belehrung zu den Hygiene- und Sicherheitsvorgaben beim Leichtathletik-Training von Turbine Halle.

- 1) Jeder/Jede Sportler\*in muss eine (wenn nicht volljährig, von einer Erziehungsberechtigten Person) unterschriebene Erklärung vorlegen, dass dieser Sportler gesund ist und keinen Kontakt zu einer auf Corona positiv getesteten Person hatte. Diese Erklärung wird widerrufen sobald eine der Bedingungen nicht mehr erfüllt ist und muss im Anschluss neu ausgestellt werden.
- 2) Der/Die Sportler\*in darf das Vereinsgelände nur allein (ohne Eltern o.ä.) betreten. Um Ansammlungen zu vermeiden bitten wir die Sportler erst unmittelbar vor dem Training zu kommen und sich direkt bei dem zuständigen Übungsleiter anzumelden.
- 3) Der Übungsleiter protokolliert die Anwesenheit der Sportler\*Innen.
- 4) Auf dem Vereinsgelände muss zu jeder Zeit ein Mindestabstand von 1,5m eingehalten werden.
- 5) Der/Die Sportler\*in sollte bereits umgezogen in Sportkleidung zum Training erscheinen. Umkleidemöglichkeiten und Duschen stehen nicht zur Verfügung.
- 6) Die Teilnehmer des Trainings werden je nach Anzahl der Übungsleiter in kleinere Gruppen aufgeteilt, wobei darauf geachtet wird, dass möglichst immer gleiche Gruppen gebildet werden. Die maximale Gruppengröße beträgt 10 Sportler. Es darf ausschließlich in diesen Gruppen oder einer weiteren Unterteilung dieser Gruppe trainiert werden.
- 7) Die Gruppen bekommen einen Trainingsbereich zugewiesen und dürfen auch nur diesen zum Training nutzen, solange nicht vom Übungsleiter anders angewiesen. Dabei wird insbesondere darauf geachtet, dass zwischen den Gruppen genügend Abstand ist.
- 8) Das Training erfolgt kontaktlos. Es wird auf jegliche Form des Kontaktes verzichtet. Das beinhaltet insbesondere das Händeschütteln zur Begrüßung oder Sportübungen, die Körperkontakt benötigen oder zur Folge haben könnten.
- 9) Die Baracke darf nicht ohne Genehmigung des Übungsleiter betreten werden.
- 10) Das Training wird so weit wie möglich ohne Sportgeräte durchgeführt. Sollte die Verwendung von Sportgeräten nötig sein, bedarf dieses der Genehmigung des Übungsleiters und die Sportgeräte sind vor und nach der Nutzung zu desinfizieren. Entsprechendes Desinfektionsmittel steht in der Baracke bereit.
- 11) Der Zugang zur Toilette wird ermöglicht. Dies sollte aber vorher mit dem Übungsleiter abgesprochen werden, damit diese nur von maximal einer Person gleichzeitig betreten wird. Seife und Einweg-Papierhandtücher stehen bereit und müssen genutzt werden.
- 12) Nach Ende des Trainings hat der/die Sportler\*in das Vereinsgelände unverzüglich zu verlassen.
- 13) Zuschauern ist der Zutritt zum Vereinsgelände untersagt. Die Eltern können Ihre Kinder am Ausgang außerhalb des Vereinsgeländes in Empfang nehmen.

Um in diesen Zeiten ein sicheres Training anbieten zu können, müssen diese Regeln ernst genommen und eingehalten werden. Bei Missachtung kann die weitere Teilnahme an diesem und folgenden Trainingseinheiten untersagt werden. Jeder Sportler sollte zusätzlich zu diesen Regeln selbstverantwortlich auf seine und die Sicherheit seiner Vereinsfreunde achten.